



LC TausendfüßLERlach

17. Bad Erlacher Sparkasse-Lauf & 14. MS-Benefizwalk

Virtueller Lauf

ab Sonntag dem 20. September 2020

Zeitraum: Sonntag 20.09.2020 / 06:00 bis Samstag 27.09.2020 / 20:00

Wo: wo immer du Laufen möchtest 😊

Da unser Bad Erlacher Sparkasse-Lauf & MS-Benefizwalk aufgrund der Corona-Virus-Pandemie nicht stattfinden kann, haben wir uns entschlossen, unseren Präsenzlaf in virtueller Form auszutragen.

Aus unserem ursprünglichen Veranstaltungstermin definieren wir einen Zeitraum von 7 Tagen, damit möglichst viele diese Lauferfahrung machen können.

Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch da wir jedes Jahr für den MS-Therapiefonds spenden, würden sich die Betroffenen trotzdem über eure Spende freuen.

IBAN AT73 2026 7020 0000 4792

Für jede Altersklasse ist was dabei:

U6 (Jg 2015 und jünger):	350 m	U16 (Jg 2005-2006):	2600 m
U8 (Jg 2013-2014):	350 m	U18 (Jg 2004-2003):	3000 m
U10 (Jg 2011-2012):	1300 m	Fun Run:	6000 m
U12 (Jg 2009-2010):	1300 m	Hauptlauf:	8900 m
U14 (Jg 2007-2008):	2600 m	Nordic Walking:	6000 m

Es besteht auch die Möglichkeit, die Strecken im Föhrenwald zu laufen. Ab 1300m sind diese ausgeschildert.

<https://freetts.at/laufstrecke-foehrenwald/>

Anleitung zur Organisation:

Ihr lauft die Strecke eurer Wahl und zeichnet die Daten mit einer GPS Uhr, APP oder Sonstigem auf oder gebt das Ergebnis manuell ein. Teilt oder schickt es uns mit Angabe von Vor- und Familiennamen, Geburtsdatum (Verein oder Wohnort) per E-Mail (LC-Tausendfuessler@gmx.at) oder WhatsApp (+43 676 / 95 85 954).

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!

Seite 1 von 1